



阜外医院学科创始人奖获得者
刘力生研究员
内科主任（1983—1988年）
高血压研究室主任（1980—1989年）

刘力生

做一名骄傲的中国人



刘力生（刘丽笙）教授，1928年出生，1954年毕业于北京协和医学院，1980年赴美国伯明翰阿拉巴马大学从事心血管病博士后研究。先后在北京协和医院、阜外医院任住院医师、主治医师、副教授、教授、内科主任、阜外医院副院长等职务。曾任中国高血压联盟（CHL）主席，中华心血管病学会主任委员，世界卫生组织（WHO）心血管病专家委员会成员，国际华人心脏网络委员会主席，华盛顿内科学院关于发展中国家研究控制心血管病委员会委员，国际高血压学会（ISH）理事，世界高血压联盟（WHL）副主席，美国心脏病学会（AHA）高血压研究理事会国际研究员，中华心血管病学会名誉主任委员，亚太高血压学会主席，世界卫生组织发展中国家心血管病研究执行委员会共同主席，卫生部心血管病防治研究中心副主任，现任世界高血压联盟主席，北京高血压联盟研究所所长，中国医学科学院阜外医院教授。



协和医学院毕业证

她是一名“大医”，在医生岗位兢兢业业、勇于探索，履行了一名专业医生的职责；她是一位科研工作者，不懈努力，五十余年来获得多项科研成果；她是一位学者，肩负责任，让自己所从事的专业矗立在国际学术前沿，跻身于国际舞台……她就是心系我国高血压防治事业，甘愿为高血压防治事业奋斗终身的一位坚强“斗士”。

我国循证医学的开拓者

1986年起，她首先在国内开展大规模多中心前瞻性临床研究，使中国人拥有了自己的循证医学证据，研究结果被国内外高血压和相关指南所引用，其中“老年收缩期高血压治疗研究（Syst.-China）”，入选2394例病人，证明降压治



1984年9月刘力生查房

疗每1000例老年收缩期高血压患者，5年可减少55例死亡，39例脑卒中或59例主要心血管事件的发生，此项研究于1995年获国家科技进步三等奖和卫生部科技进步二等奖；“中国心脏研究-I（CCS-1）”于2000年获国家科技进步二等奖和卫生部科技进步一等奖；曾先后主持了国家“七·五”、



2005年中国高血压
防治指南修订专家讨论会



2007年与参加世界高血压
联盟地区会议的各国代表合影

“八·五”、“九·五”国家科技攻关项目。“卒中后降压治疗随访研究（PATS）”等其他研究成果多次发表在国际期刊上，关于老年收缩期高血压的文章曾连续多年成为我国医学界被国外引用次数最多的文章之一，开创了我国临床试验的新纪元。

她常说：“在国际合作中我们不仅可以学到很多东西，同时也锻炼了我们的队伍，但我们不能单单是为别人收集数据。我们必须设计、完成有我们自主知识产权的大规模临床试验，建立一支经验丰富、技术过硬的科研队伍。”除Syst.-China、PATS外，我国自己独立完成的有“九·五”攻关课题“非洛地平治疗高血压治疗研究（FEVER）”。FEVER研究在进行到最后阶段由于赞助厂家临时撤资，研究无法进行下去，那时的她年事已高，但她全然不顾，到处奔走寻找新的合作伙伴，坐火车、长途汽车奔波于各协作地区，亲自解



与李先念主席合影



2007年NCCD全国专家委员会



释课题的重要性和对临床的意义，鼓励协作单位，希望大家几年的辛苦不要功亏一篑。功夫不负有心人，各协作中心在课题经费未到位的情况下都按时完成了课题随访，并在2005年的欧洲高血压会议上发布结果，结果随后就被欧洲高血压指南所引用。2006年她组织指导我国“十一·五”科技支撑计划课题“高血压综合防治研究（CHIEF）”，2007年“正常高值血压干预研究（CHINOM）”也已开始，这些研究不仅试验设计完整，研究目标也都紧跟学术前沿，牢固树立了我国在国际心血管病临床试验中的地位。

“没有我们自己的证据，在国际上就永远没有发言权”。从90年代中期，她作为PI积极参加国际协作研究，组织国内研究单位认真完成或承担多项国际著名的临床试验课题，如：HOT，OASIS-3，PROGRESS，ADVANCE，INTERHEART，CREATE，OASIS 6，PURE，ONTARGET，ARITSTOTLE，HYVET，INTERSTROKE，HOPE 3等研究，高质量完成承担任务，在国内外产生较大影响，为高血压及心血管病临床治疗循证医学提供了丰富证据，使我国临床试验与国际接轨，成为国际同行认可的合作伙伴。

骄傲中国的代表者

1962年她与黄宛教授首先在国际上提出“缩窄性大动脉炎”的概念，并发表了相关文章，解决了医学界对此病的模糊认识，提高了继发性高血压尤其是肾血管性高血压的临床诊治水平。



1997年老年收缩期高血压临床试验（Syst.-China）总结会



2007年亚太高血压会议与青年医师奖获得者合影



1969年她跟随吴英恺教授，参加了高血压协作组组成的科研小分队，深入首都钢铁公司（首钢）开展血压普查，与工人同吃、同住、同劳动，利用工作间隙对工人进行血压普查、登记，并以车间保健站为防治点开展了高血压防治工作，面对面地宣讲相关知识，建立了以高血压为重点的心血管病防治基地。1975年在首钢医院率先开展了对卒中和心肌梗死的回顾性登记，并开始了心血管病发病与死亡登记工作。1982年在世界卫生组织（WHO）召开的“轻型高血压会议”上做了10450名钢铁工人血压普查5年随访结果报告，得到了好评，并引起全世界的关注。1994年，WHO向全球介绍了中国高血压防治的典型经验——“首钢模式”，向全球推广这一模式的先进经验。

她长期活跃在国际组织的交流、协作和会议中，后来成为了世界卫生组织心血管病专家组成员、WHO/ISH联络委员会委员、国际高血压学会（ISH）理事和相关学会的委员。一直参与WHO组织的相关决策、指南制定及其它一系列的重要活动。鉴于她的国际学术地位和组织活动能力，1999年被推举为世界高血压联盟(WHL)副主席，2006年经过投票选举，当选为新一任WHL主席，2009年连任。这是中国人在专业组织中担任的最高职位，是医学界的骄傲。

2008年鉴于她对高血压临床领域的杰出贡献，欧洲高血压学会（ESH）特授予她2008年欧洲高血压学会荣誉会员奖。2012年被授予国际高血压学会(ISH)第24届科学年会罗伯特·蒂格斯泰特终身成就奖（ISH Robert Tigerstedt Lifetime Achievement Award）。蒂格斯泰特终身成就奖是国际高血压学会于1974设立，旨在颁发给在高血压治疗基础、流行病学、临床相关方面的研究、教学或临床活动中做出杰出贡献并成功培养年轻医生的优秀专家，每两年评选一次。她是38年来第一位获得此荣誉的亚洲人。

转化医学的倡导者和实践者

1989年她与龚兰生教授酝酿成立了中国高血压联盟（CHL），作为CHL主席带领CHL始终坚持“三个面向”：即面向公众，宣传高血压防治知识；面向病人，开展高血压人群防治工作；面向医生，开展国内外学术交流，推广新技术和促进科学研究工作。主要工作是开展高血压的流行病学研究和基础研究，开发适宜的国产降压药配方，开创多中心临床试验，不断探索符合国情的高血压社区管理模式，并积极参与和开展病人教育、医生培训、学术传播、国际合作、绘画竞赛等各项活动，建立联盟网站。

她曾说，“临床实践、基础研究和临床研究应紧密结合起来，这样才利于转化”。90年代，她参加并主持由WHO、全球健康论坛等组织发起的“发展中国家



在社区病人大课堂为病人讲解高血压防治知识

心血管病健康研究项目（IC-HEALTH）”。在组织开展大量基础研究和临床研究的同时，注重将他们运用于临床和社区防治。积极号召开展“全球防治高血压五项行动”——发现和预防高血压、评估总的心血管危险、与病人建立良好的关系、治疗要达标、创造支持性的环境。她积极争取成立“国际预防和控制社区高血压项目”，大力开展高血压的功能社区防治工作，奔波在各国防治高血压的相关活动中。

领导组织1999年及2005年和2010年《中国高血压防治指南》的修订工作，并在全国各地进行指南普及和推广，促进了广大医生及基层医务工作者防治高血压的知识和技能的提高，推动了高血压的防治工作。

基于对科学研究的深切体会，她认识到学科交叉、知识交叉、人员交叉对解决问题的重要性，1999年她提出高血压与相关疾病的关联性。1999年以来，她将过去召开的学术会议扩展为“国际高血压及相关疾病学术会”并身体力行，每年举办一次，积极推动跨学科协作，倡导实现畅通的“转化医学”实践，使更多的成熟技术应用于社会实际，造福于国民。

历史责任的传承者

“那些年、那些事、那些人”——每当有人与刘教授谈到现在高血压所取得的发展和进步时，她都会提及吴英恺、陶寿淇、周北凡等老一辈的专家，告诫大家不能忘记1960年受邝安堃中西医结合治疗高血压动物模型的启发下，中科



院心理所一批专家与他们合作提出了“高血压综合快速疗法”，该疗法重视病人教育，提出发挥病人主观能动性治疗慢性疾病，强调医患关系，倡导把知识教给病人，让病人自己管理自己，取得了良好效果。这是目前最早提出的医学模式转换的体现。还有，首钢期间，医科院药研所雷海鹏教授发现用葛根治疗可改善高血压患者的头颈痛并最终制成一种制剂；60年代上海市高血压研究所就已研制出“小复方”的降压药；80年代，何观清教授等在彝族人群调查研究发现海拔高的缺盐地区高血压的发病率很低等等，她毅然决定筹款与医师报合作出版一本记录高血压发展中的那些不能被后人遗忘的事和人的访谈录，也鼓励年轻学者学习在过去艰苦的环境下老一辈医学工作者因地制宜使用的方法学和医学模式，而这些在目前国际上都是领先的，是值得我们学习的。

2012年10月，当刘教授从悉尼回来，把获得的国际高血压学会（ISH）第24届科学年会授予她的“罗伯特·蒂格斯泰特终身成就奖”奖状拿出来时，她对我说：“这个奖意味着国际组织对我和中国医生，甚至是老一代医学工作者几十年执著追求以及在高血压和心血管疾病领域的研究、临床所做工作的认可，它将激励我们更加努力工作，并取得更大成功。”类似的话已听她讲过多次，每次都能感受到她对老一辈学者的无比尊敬和对未来事业的坚定信念。



坚定信念的追求者

她，1928年生于一个医学世家，受她的父亲——一位老协和医生的影响，立志做一名医生。1954年以优异的成绩毕业于北京协和医学院后分配在北京协和



医院，1956年受组织安排与吴英恺、黄宛等一行到北京黑山扈解放军胸科医院工作，1958年胸科医院解散后，又跟随吴院长到现在的阜外医院。1959年，对全国11省市高血压数据综合分析，发现全国高血压患病率已达5.5%。正值“大跃进”时期，医学界喊出了“让高血压低头、肿瘤让路”的豪迈口号。后来医院安排她到高血压室工作，“那时候高血压并不受重视”，她坦言，尽管“有些不太情愿”，但“做一件事，就要坚持到底，就要做出点成绩来。”凭着这种信念和决心坚持下来，没有想到，她从此会与高血压结下不解之缘，打了一辈子交道。

作为研究生、博士生导师，她培养了40多名学生，目前在国内外、在不同的岗位上发挥着重要作用。为培养、锻炼年轻一代医生，她组织了“高血压及相关疾病中青年专家论坛”，面对我国人口老龄化、慢性病负担加重的现状，高血压防治作为一个严重的问题已经引起了全社会以及政府部门的重视，在改善全民健康中处于一个非常关键的地位，她希望年轻一代对高血压领域的未来充满信心。

她，虽已步入耄耋之年，除了学术研究外，还关注少年儿童的健康教育活动，宣传戒烟、限盐的益处和方法。她还孜孜不倦地奋战在自己热爱的事业上，坚持认为在中国开展社区防治有其特定的优势和长期的经验，有许多值得向国外宣传的地方，鼓励各协作单位坚持随访，呼吁尽快建立中国的心血管病长期队列人群。

（何新叶 供稿）